



Stap 02. Een doel bepalen



Stap 06. Komende vorderingen schetsen

Stap 04. Voordelen van doel onderzoeken



Stap 05. Reeds geboekte vooruitgang onderkennen



Stap 10. Vooruitgang evalueren



Stap 11. Op mogelijke tegenslag voorbereid zijn



Stap 07. Erkennen dat het hele opgave is



Stap 8. Redenen tot vertrouwen vinden

Stap 09. Iets beloven



Stap 12. Succes vieren en je supporters bedanken